

PRAO - viktigt att veta



Varför har man prao?

- ✓ Man får en inblick i arbetslivet och chans att lära sig om olika yrken.
- ✓ Man får känna sig vuxen och ta eget ansvar
- ✓ Praotillfället kan ge tankar om vad man vill eller inte vill välja till gymnasiet och i framtiden.
- ✓ Praon kan ge motivation för att nå sina mål.

Hur får jag tag på praoplats?

- ✓ Undersök ditt nätverk. Var arbetar dina föräldrar, vänner till familjen, släktingar, kompisars föräldrar eller andra vuxna i din närhet som du kommer i kontakt med. Fråga om det finns möjlighet att göra prao på deras arbetsplats.
- ✓ Tänk efter vilka arbetsplatser det finns nära där du bor. Gå dit eller ring och fråga om de tar emot praoelever. Adress och telefonnummer kan du hitta på nätet, på Eniro. Du kan också tänka efter vilket yrke du kanske skulle vilja utbilda dig till senare, var finns det sådana arbetsplatser?

Träna på att ta kontakt

- ✓ Det kan kännas pirrigt att ringa till ett okänt företag, då kan det vara bra att skriva ner några punkter innan så att man inte glömmer bort vad man ska säga.

Till exempel:

- Presentera dig själv genom att tala om ditt namn och vilken årskurs och skola du går i.
- Berätta varför du är intresserad av att göra PRAO just där.
- Fråga om företaget/arbetsplatsen tar emot praoelever.
- Glöm inte att tala om vilken vecka det gäller.
- Om arbetsgivaren säger att de ska ringa upp och lämna besked, fråga då när de kommer att ringa tillbaka så att du inte går och väntar i onödan. Hör de inte av sig så kontaktar du dem igen, de kan vara så att de har glömt bort att ringa tillbaka till dig. Att visa sig intresserad av arbetsplatsen och en praoplats där är bra eftersom företagen vill ha elever som är intresserade.
- Ge inte upp om du får nej, du måste kanske kontakta flera företag innan du får ett ja.



Närvaro

Närvaro på praio är lika viktigt som närvaro i skolan. Det är viktigt att passa de arbetstider man har fått.

Handledare

På arbetsplatsen ska du ha en handledare som visar dig runt på arbetsplatsen, som ger dig information och visar hur arbetet ska utföras.

Det är till handledaren du anmäler om du är sjuk och hen rapporterar frånvaron till din mentor.

Checklista

Det är viktigt att du lämnar checklistan till arbetsgivaren så snabbt som möjligt. Den måste vara inlämnad till SYV Lisen senast måndag den 24 oktober för att du ska få börja arbeta. Den kan mailas, skickas per post eller lämnas av dig direkt. Det finns ett postfack märkt SYV om jag inte finns på plats.

Pappret ”Viktig information till praktikplatsen – handledaren” lämnas till praktikplatsen. Där står kontaktuppgifter till skolan och din mentor om man behöver få tag på skolan.

Mat och resor

Ibland får man mat på arbetsplatsen där man jobbar. Annars går man till sin skola och äter om det är nära. Man kan även gå till närmaste skola och äta, då behöver man matkuponer från sin skola. Kontakta expeditionen eller mentor direkt när du har bestämt praoplats. Om du får en resväg som är längre än 4 kilometer så kan du också få biljetter från skolan, kontakta expeditionen eller mentor så snabbt som möjligt!

Till sist

Gör ditt bästa även om det inte alltid är jätteroliga arbetsuppgifter. Ditt uppförande, artiga uppträdande och intresse kan skapa goda kontakter som du har nytta av när du ska söka sommarjobb/jobbs.

Ta reda på så mycket du kan om arbetsplatsen, var intresserad och ställ frågor till dem som arbetar där. Ta egna initiativ, föreslå saker som du tycker du kan göra.

Be om ett skriftligt omdöme i slutet av din praoperiod.

LYCKA TILL!

